

Propozice

2. Mistrovství ČR dorostu, juniorů, mužů, žen a masters v klasickém (RAW) benchpresu Liberec, Koloseum, 26.3.2016

Všeobecná ustanovení:

Pořadatel: PWL Vision Nutrition
Datum konání: sobota 26. března 2016
Místo konání: Koloseum, Gen. Svobody 83, 460 01 Liberec 13
Příhlášky: Zaslát nejpozději do 21.3.2016 na e-mail: filo.raw@seznam.cz, nebo na adresu: PWL Vision Nutrition, Pod Rozhlednou 1432, 464 01 Frydlant. Příhlášky do soutěže musí obsahovat všechny údaje dle Soutěžního řádu ČSST. Závodníci, kteří nebudou přihlášení včas nebo nebudou přihlášení vůbec, nebudou připuštěni k soutěži.
[Závodník musí startovat v hmotnostní kategorii, ve které byl přihlášen.](#)
Informace: filo.raw@seznam.cz
Ubytování: Nezajišťujeme
Úhrada nákladů: Soutěžící startují na náklady vysílající organizace. Rozhodčím budou náklady hrazeny podle Soutěžního řádu a Směrnice ČSST.

Technická ustanovení:

Předpis: Soutěží se podle Pravidel silového trojboje platných od 1.1.2013 a Soutěžního řádu ČSST včetně změn a dodatků platného od 1.7.2014. Soutěžící nemohou používat podpurná benchová trika.
Startují: Dorostenci a dorostenky, kteří dovršili minimální věkové hranice 14-ti let, to jest nejdříve v den svých 14. narozenin. Dorostenci, junioři, muži, ženy a masters, jejichž základní pokus je minimálně na úrovni III.VT jejich věkové kategorie. V případě nízkého počtu závodníků v některých z hmotnostních kategorií mohou být tyto kategorie sloučeny. Sloučené kategorie budou vyhodnoceny dle wilksových bodů.
Podmínka účasti: Včas a řádně zasláná přihláška, závodní licence a průkaz totožnosti.
[Závodníci ČSST musí mít závodní licenci potvrzenou razítkem od lékaře.](#)
Námítky a odvolání: Podávají se delegátu ČSST s vkladem 100 Kč.

Sbor činovníků:

Ředitel soutěže: Filo Jan
Hlasatel: Filo Jan
Zdravotník: MUDr. Harcíník Jiří
Zapisovatele a nakladači: Členové oddělu PWL Vision Nutrition
Odvolávací komise: Delegát ČSST
Technické zajištění (IT): Poles Tomáš

Sbor rozhodčích:

Hlavní rozhodčí: Švejda Josef - IPF Ltř.
Postranní: Kocek Josef - ČSST I.tř.
Krček Michal - ČSST II.tř.
Delegát ČSST: Krček Stanislav - IPF II.tř.

Časový pořad:

Prezentace a vážení: 08:00 - 10:00 hod.

- *ženy: dorostenky, juniory, open, masters*

- *lehčí muži (do 93kg): dorostenci, junioři, open, masters*

Prezentace a vážení: 10:00 - 11:30 hod.

- *těžcí muži (nad 93kg): dorostenci, junioři, open a masters*

Rozdělení do skupin: 11:30 - 12:00 hod.

Diana Wolfová 12:00 - 12:05 hod - exhibiční vystoupení Diany Wolfové - talentované závodnice bikini fitness

Soutěž: 12:05 - 19:30 hod.

Pavol Jablonický 19:40 hod. - exhibiční vystoupení Pavola Jablonického - legendy světové kulturistiky

Zpracování a vyhlášení výsledků: 19:30 - 20:00 hod.

Mgr. Tomáš Šárik 20:05 - 21:05 hod. (pro zájemce) Seminář - silový trojboj, technika provedení jedn. disciplín

Předpokládaný konec soutěže se může změnit

Součástí akce bude mini Expo - prodejní výstava sportovní výživy, vybavení na trojboj (dresy, boty atd.) a sportovní nářadí

- Tituly a ceny: Závodníci na prvních třech místech v kategorii obdrží medaile a věcné ceny od sponzorů.
Na soutěži nebudou vypisovány a předávány diplomy. Každý medailista může do 14-ti dnů po skončení soutěže požádat (telefonicky nebo e-mailem) na sekretariát ČSST o vystavení diplomu, který mu náleží.
Tento diplom mu bude následně zaslán v elektronické podobě na požadovanou e-mailovou adresu.
- Různé: Každý vylosovaný závodník je povinen podrobit se dopingové kontrole.
Soutěžící jsou povinni dostavit se na slavnostní nástup a k vyhlášení výsledků ve sportovním úboru.
- Schvalovací doložka: Propozice schválil Dušan Švarcbach, předseda STK ČSST, v Litvínově dne 10.2.2016